

Amisha Ghadiali's
12 Consejos para Vestirse



La moda es un factor importante en la vida cotidiana. Aun así, la industria global de la moda, que emplea a una sexta parte de la población mundial, está relacionada con problemas como la 'moda rápida', el uso de productos químicos tóxicos, la explotación del trabajador y el derroche de recursos naturales. La forma de consumir y de vestir afecta la vida de millones de personas y a su vez el medio ambiente. Las costumbres están ahí para romperse. Siguiendo estos consejos puedes marcar la diferencia.

Pregúntate si de verdad necesitas comprar algo nuevo

o si puedes utilizar tu imaginación con lo que ya tienes para darle un toque nuevo a la prenda. Si aun así lo compras, al menos piensa en lo que ya tienes para poder así combinar y no tener que comprar otro complemento para conjuntar.

Trata de marcar un límite en tus compras anuales

Haz que sea una cantidad adecuada según tu estilo de vida. Piensa en tus gastos mensuales o anuales en ropa e intenta recortar un cuarto de lo que compres. Si puedes reducirlo a la mitad, mejor, uno puede pasar con menos.

Investiga diseñadores sostenibles

(ecológico, ético y sostenible son palabras intercambiables). Hay tantos diseñadores con colecciones atractivas que usan diseños innovadores y que además empujan a la producción sostenible. Lee revistas online y blogs de moda ética y sostenible para mantenerte al día con todas las nuevas tendencias de desarrollo.

Apoya a los pequeños diseñadores locales

en un mundo que cada vez está más globalizado, es difícil para artistas y diseñadores locales competir con las marcas famosas. Pero las prendas y complementos que diseñan son especiales, originales, y producen menos carbono.

Compra prendas hechas de fibras orgánicas

o de fibras innovadoras hechas de soja, bambú o leche. Son menos dañinos al medio ambiente y a los trabajadores, ya que usan menos pesticidas y fertilizantes.

Haz una limpieza de armario

y las prendas que no que te pongas, dáselos a una tienda de caridad o de segunda mano. Ellos podrán dar una segunda vida a la prenda.

Cuando tengas intenciones de comprar algo en una tienda de moda, pregunta

al dependiente o al dueño la información que no ofrezca la etiqueta, como de qué textil es la prenda, donde y quien lo ha producido. Así sabrás la historia de la prenda y, si el diseñador o la marca no lo había considerado, ayudarás a la industria al recordarle lo importante que es esta información.

Saca la máquina de coser

y personaliza las prendas que ya no te gustan. Las máquinas de coser no son difíciles de usar, y si de verdad piensas que no puedes con ellas, matricúlate en un curso de coser o ¡pregúntale a tu abuela!

Cuando tengas intenciones de comprar algo en una tienda de moda, piensa

para cuánto tiempo te gustará esa prenda o complemento. Mas vale comprar algo que te dure y puedas rentabilizar.

Compra ropa con el certificado de mercado justo

así podrás asegurar que los trabajadores de la ropa han cobrado un sueldo aceptable, por ejemplo, algodón u oro de mercado justo.

Alquila o pide prestado

en vez de comprar. Nos sienta genial ponernos ropa de una amiga y además a ellos les halagan saber que te gusta su ropa. Siempre hay servicios de alquiler de ropa de diseño para esas ocasiones importantes como bodas, fiestas de gala y año nuevo.

Diviértete

con la moda ética y sostenible. Averigua las historias detrás de la ropa que compres, cambia la vida de los trabajadores y cuida del medio ambiente. ¿A qué esperas? ¡Explora, innova y disfruta!

12 Consejos para Vestirse

Lista de Compras



Imprime esta lista y úsala para tomar nota de tu armario. Haz una relación de toda la ropa, complementos y joyería que compres o te regalen este año. ¡Desde los calcetines a los suéteres, cada pieza tiene una historia para contar!

Nombre: _____

Fecha: _____ al: _____

✂ DESCRIPCIÓN

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

DISEÑO SOSTENIBLE	PRE-AMADO	ADAPTADO	ORGÁNICO	MERCADO JUSTO	LOCAL	ARTESANO	MADE TO DURADERO	DE CAMINO	ROMPE REGLAS

GLOSARIO

DISEÑO SOSTENIBLE: hecho por métodos y producciones éticas, ecológicas y sostenibles.

PRE-AMADO: una prenda de una tienda de segunda mano, caridad, una amiga o vintage.

ADAPTADO: hecho de materiales que iban a ser tirados pero adaptados para darle mas valor o uso.

ORGÁNICO: hecho de textiles orgánicos y libre de productos químicos.

MERCADO JUSTO: certificado con el sello de Mercado justo.

LOCAL: producido en tu localidad y con un consumo bajo de carbón.

ARTESANO: hecho a mano o artesanalmente con mucho amor.

DURADERO: hecho para durar y durar.

DE CAMINO: hecho no del todo sostenible pero algo ético tiene.

ROMPE REGLAS: una pieza que no es sostenible y que de alguna manera llevo a tu armario.

Haz una señal debajo cada prenda que hayas tomado por prestado, donado o compartido.

PRESTADO:

TOTAL:

DONADO:

TOTAL:

COMPARTIDO:

TOTAL: